

## {ندم المذنبين ودمع التائبين}

الحمد لله رب العالمين الرحمن الرحيم بعباده الموحدين وخاصة منهم التائبين وقربهم إليه فرحا بهم وبتوبتهم ودموعهم على ما صدر منهم من جنايه ثم رجعوا وأنابوا إلى الرب الرحيم والصلاة والسلام على من لا نبي بعده ، وبعد :

### همسة من محب

#### أخي الحبيب

لك وحدك.. من بين هذا الوجود.. أبعث هذه الرسالة، ممزوجة بالحب، مقرونة بالود، مكلفة بالصدق، مجللة بالوفاء، فافتح أيها الحبيب مغاليق قلبك.. وأرعني سمعك.. حتى أحمس في أذنك.. نصيحة من أحبك على قدر طاعتك لربك. ويخشى عليك كخشيتك على نفسه. أخي.. إنك تحمل قلبا بتوحيد الله ناطقاً، ومن ناره خائفاً، وفي جنته راغباً، على الرغم من تفريطك. فما أنا ذا أمد يدي إليك... وأفتح قلبي بين يديك.. وأضع كفي بكفك لنمشي سوياً على الصراط المستقيم.

### أعطني يدك

أخي.. تعال معي نسير على هذا الطريق علنا نفوز بمحبة الله ورضوانه.. فوالله إنني أحب لك الجنة. حديث الروح إلى الأرواح يسري ... وتدركه القلوب بلا عناء

### نداء وحنين

أخي الحبيب.. إن هذه الخطايا ما سلمنا منها فنحن المذنبون أبناء المذنبين.. ولكن الخطر أن نسمح للشيطان أن يستثمر ذنوبنا ويرابي في خطيئتنا. أتدري كيف ذلك ؟ يلقي في روعك أن هذه الذنوب خندق يحاصرك فيه لا تستطيع الخروج منه. يوحي إليك أن أمر الدين لأصحاب اللحي والثياب القصيرة فقط ، وهكذا يضخم الوهم في نفسك حتى يشعر أنك فئة والمتدينون فئة أخرى. وهذه يا أخي حيلة إبليسية ينبغي أن يكون عقلك أكبر وأوعى أن تنطلي عليه.

### صور تسكب دموع التائبين

أخي الحبيب.. تصور إذا مات الإنسان من غير توبة وهو يسحب على وجهه وهو أعمى في نار حرها شديد، وقرعها بعيد، وطعام أهلها الزقوم وشرابهم فيها الصديد

{يَتَجَرَّعُهُ وَلَا يَكَادُ يُسِيغُهُ وَيَأْتِيهِ الْمَوْتُ مِنْ كُلِّ مَكَانٍ وَمَا هُوَ بِمَيِّتٍ وَمَنْ وَرَّأتهُ عَذَابٌ غَلِيظٌ} إبراهيم : 17

يسحب على وجهه في نار {وَقَوْدهَا النَّاسُ وَالْحِجَارَةُ} التحريم : 6

النار وما أدراك ما النار

سوداء مظلمة شعناء موحشة ... دهماء محرقة لواحة البشر

فيها الحيات والعقارب قد جعلت ... جلودهم كالبغال الدهم والحمير

لها إذا غلت فور يقلبهم ... ما بين مرتفع منها ومنحدر

يا ويلهم تحرق النيران أعظمهم ... بالموت شهوتهم من شدة الضجر

وكل يوم لهم في طول مدتهم ... نزع شديد من التعذيب والسعر

فيها السلاسل والأغلال تجمعهم ... مع الشياطين قسراً جمع منقهر

فتذكر رحمك الله {إِذِ الْأَغْلَالُ فِي أَعْنَاقِهِمْ وَالسَّلَاسِلُ يُسْحَبُونَ، فِي الْحَمِيمِ ثُمَّ فِي النَّارِ يُسْجَرُونَ} غافر 71-72:

تذكر أخي {يَوْمَ تَقَلَّبُ وُجُوهُهُمْ فِي النَّارِ يَقُولُونَ يَا لَيْتَنَا أَطَعْنَا اللَّهَ وَأَطَعْنَا الرَّسُولَ} الأحزاب : 66

أهل النار.. {لَيْسَ لَهُمْ طَعَامٌ إِلَّا مِنْ ضَرِيحٍ، لَّا يُسْمِنُ وَلَا يُغْنِي مِنْ جُوعٍ} الغاشية : 6-7

أهل النار.. {وَأَن يَسْتَعِينُوا يَغَاثُوا بِمَاءٍ كَأَلْمَهْلِ يُشْوِي الْوُجُوهُ بِئْسَ الشَّرَابُ وَسَاءَتْ مُرْتَفَقًا} الكهف : 29

وَسُقُوا مَاءً {حَمِيمًا فَقَطَّعَ أَمْعَاءَهُمْ} محمد : 15

أهل النار.. {لَهُمْ مِنْ فَوْقِهِمْ ظُلَلٌ مِنَ النَّارِ وَمِنْ تَحْتِهِمْ ظُلَلٌ} الزمر : 16

أهل النار.. {يَوْمَئِذٍ مُّقَرَّنِينَ فِي الْأَصْفَادِ، سَرَابِيلُهُمْ مِنْ قَطْرَانٍ وَتَغْشَى وُجُوهُهُمُ النَّارُ} إبراهيم 49-50 :

أهل النار.. {قَطَّعَتْ لَهُمْ نِيَابٌ مِنْ نَارٍ يُصَبُّ مِنْ فَوْقِ رُؤُوسِهِمُ الْحَمِيمِ، يُصْهَرُ بِهِ مَا فِي بُطُونِهِمْ وَالْجُلُودُ} الحج :

أهل النار.. {وَلَوْ تَرَىٰ إِذْ وَقَفُوا عَلَى النَّارِ فَقَالُوا يَا لَيْتَنَا نُرَدُّ وَلَا نُكَذِّبُ بآيَاتِ رَبِّنَا وَنَكُونُ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ} الأنعام : 27  
استمع إليهم {وَهُمْ يَصْطَرِّخُونَ فِيهَا رَبَّنَا أَخْرِجْنَا نَعْمَلْ صَالِحًا غَيْرَ الَّذِي كُنَّا نَعْمَلُ} فاطر : 37  
يقولون.. فاسمع ما يقولون {قَالُوا رَبَّنَا غَلَبَتْ عَلَيْنَا شِقْوَتُنَا وَكُنَّا قَوْمًا ضَالِّينَ، رَبَّنَا أَخْرِجْنَا مِنْهَا فَإِنَّا ظَالِمُونَ،  
قَالَ اخْسَوْوا فِيهَا وَلَا تَكَلِّمُونِ} المؤمنون : 106-108

**ينادون فانظر من ينادون**

{وَنَادُوا يَا مَالِكُ وَمَالِكُ خَازِنُ جَهَنَّمَ وَنَادُوا يَا مَالِكُ لِيَقْضِ عَلَيْنَا رَبُّكَ قَالَ إِنَّكُمْ مَا كَثُرْنَ، لَقَدْ جِئْنَاكُمْ بِالْحَقِّ وَلَكِنَّ  
أَكْثَرَكُمْ لِلْحَقِّ كَارِهُونَ} الزخرف : 77-78

**إخواني..**

{وَإِن مِّنْكُمْ إِلَّا وَارِدُهَا كَانَ عَلَىٰ رَبِّكَ حَتْمًا مَّقْضِيًّا، ثُمَّ نُنَجِّي الَّذِينَ اتَّقَوْا وَنَذَرُ الظَّالِمِينَ فِيهَا جِثِيًّا} مريم : 71-72  
إذا مد الصراط على جحيم ... تصول على العصاة وتستطيل  
فقوم في الجحيم لهم ثبور ... وقوم في الجنان لهم مقيل  
وبان الحق وانكشف الغطاء ... وطال الويل واتصل العويل  
فتفكر فيما يحل بك إذا رأيت الصراط وحدته، ثم وقع بصرك على سواد جهنم من تحته، ثم قرع سمعك شهيق النار  
وتغيظها وزفيرها، وقد كلفت أن تمشي على الصراط مع ضعف حالك، واضطراب قلبك.  
والخلايق أمامك يسرون عليه، فناج مسلم، ومخدوش مرسل، ومكردس على وجهه في نار جهنم .  
{فَمَنْهُمْ شَقِيٌّ وَسَعِيدٌ، فَأَمَّا الَّذِينَ شَقُوا فَفِي النَّارِ لَهُمْ فِيهَا زَفِيرٌ وَشَهِيقٌ، خَالِدِينَ فِيهَا مَا دَامَتِ السَّمَاوَاتُ وَالْأَرْضُ إِلَّا  
مَا شَاءَ رَبُّكَ إِنَّ رَبَّكَ فَعَّالٌ لِّمَا يُرِيدُ، وَأَمَّا الَّذِينَ سَعَدُوا فَفِي الْجَنَّةِ خَالِدِينَ فِيهَا مَا دَامَتِ السَّمَاوَاتُ وَالْأَرْضُ إِلَّا مَا شَاءَ  
رَبُّكَ عَطَاءٌ غَيْرٌ مَّجْدُودٍ} هود 106-110:

**أخي الحبيب..**

إذا كان الحال كذلك فلا بد من وقفة مع النفس لمحاسبتها والسير بها إلى رضوان الله تعالى قال سبحانه {فَفَرُّوا إِلَى  
اللَّهِ} فهذا هو الملجأ والملاذ - الفرار إلى الله تعالى -

قال ابن الجوزي رحمه الله في قوله تعالى : فَفَرُّوا إِلَى اللَّهِ بالتوبة من ذنوبكم زاد المسير 841 :  
{أَلَمْ يَأْنِ لِلَّذِينَ آمَنُوا أَنْ تَخْشَعَ قُلُوبُهُمْ لِذِكْرِ اللَّهِ وَمَا نَزَلَ مِنَ الْحَقِّ} الحديد : 16

**بعض فضائل التوبة**

إليك أخي الحبيب بعض فضائل التوبة حتى تشحذ بها همتك وتفر بها إلى مولاك سبحانه وتعالى :  
**أولاً :** التوبة سبب نيل محبة الله تعالى: وكفى بهذه الفضيلة شرفاً للتوبة، قال الله تعالى : {إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ}  
البقرة : 222

**ثانياً :** التوبة سبب نور القلب ومحو أثر الذنب: فعن أبي هريرة قال : قال رسول الله ﷺ : { إن المؤمن إذا أذنب كانت  
نكتة سوداء في قلبه، فإن تاب ونزع واستغفر صقل قلبه منها} الحديث رواه أحمد والترمذي وابن ماجه والحاكم وهو  
في (صحيح الجامع6661)

**ثالثاً :** التوبة سبب لإغاثة الله تعالى لأصحابها بقطر السماء وزيادة قوة قلوبهم وأجسامهم : قال الله تعالى على لسان  
هود عليه السلام : {وَيَا قَوْمِ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ ثُمَّ تُوبُوا إِلَيْهِ يُرْسِلِ السَّمَاءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَارًا وَيَزِدْكُمْ قُوَّةً إِلَيْ قُوَّتِكُمْ} هود :  
52

**رابعاً :** التوبة تجعل المذنب كمن لا ذنب له: فعن أبي سعيد الأنصاري رضي الله عنها أن رسول الله ﷺ قال :

{الندم توبة، والثائب من الذنب كمن لا ذنب له} {أخرجه الطبراني في الكبير وهو في ( صحيح الجامع (6679)  
**خامساً :** التوبة أول صفات المؤمنين : {التَّائِبُونَ الْعَابِدُونَ الْحَامِدُونَ السَّائِحُونَ الرَّاكِعُونَ السَّاجِدُونَ الْآمِرُونَ بِالْمَعْرُوفِ  
وَالنَّاهُونَ عَنِ الْمُنْكَرِ وَالْحَافِظُونَ لِحُدُودِ اللَّهِ وَبَشِّرِ الْمُؤْمِنِينَ} التوبة : 112

**سادساً :** التوبة سبب في فرح الرب سبحانه وتعالى فرحاً يليق بجلاله وعظمته سبحانه، قال ﷺ :

{لله أشد فرحاً بتوبة عبده حين يتوب إليه من أحدكم كان على راحلته بأرض فلاة فانفلتت منه وعليها طعامه قد أيس  
من راحلته، فبينما هو كذلك، إذ هو بها قائمة عنده.. متفق عليه

قال ابن القيم رحمه الله : هذا الفرح له شأن لا ينبغي للعبد إهماله والإعراض عنه، ولا يطلع عليه إلا من له معرفة  
خاصة بالله وأسمائه وصفاته، وما يليق بعز جلاله. انتهى كلامه من [مدارج السالكين0121].

**سابعاً :** وبالجملة؛ فإن الله تعالى علّق الخير والفلاح بالتوبة، فلا سبيل إلى نيل خيرات الدنيا والآخرة إلا بها، قال سبحانه :

{ وَتُوبُوا إِلَى اللَّهِ جَمِيعاً أَيُّهَا الْمُؤْمِنُونَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ } {النور : 31}

**أمور تعين على التوبة**

أخي الحبيب..

لقد جعل الله في التوبة ملاذاً مكيناً وملجأً حصيناً، يلجئه المذنب معترفاً بذنبه، مؤملاً في ربه، نادماً على فعله، غير مصر على خطيئته، يحمي بحمي الاستغفار، ويرجو رحمة العزيز الغفار، إلا أنه توجد بعض العوائق في طريق سير العبد على التوبة وهاك بعضها :

1- **الإخلاص لله أنفع الأدوية :** فإذا أخلص الإنسان لربه، وصدق في طلب التوبة أعانه الله عليها، وأمدّه بألطف لا تخطر بالبال، وصرف عنه الآفات التي تعترض طريقه قال الله تعالى : { لِنَصْرِفَ عَنْهُ السُّوءَ وَالْفَحْشَاءَ إِنَّهُ مِنْ عِبَادِنَا الْمُخْلَصِينَ } يوسف : 24

2- **امتلاء القلب بمحبة الله عز وجل :** فالمحبة أعظم محركات القلوب، فالقلب إذا خلا من محبة الله تعالى تناوشته الأخطار، وتسلمت عليه سائر النوائب والمحوبات، فشتته، وفرقته.

ولا يغني هذا القلب، ولا يلم شعثه، ولا يسد خلته إلا عبادة الله عز وجل ومحبه.

3- **المجاهدة :** قال الله تعالى : { وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا وَإِنَّ اللَّهَ لَمَعَ الْمُحْسِنِينَ } {العنكبوت : 69}

قال ابن المبارك رحمه الله :

ومن البلايا للبلاء علامة ... ألا يرى لك من هواك نزوع

العبد عبد النفس في شهواتها ... والحريشبع تارة ويجوع

والمقصود بالمجاهدة مجاهدة النفس حتى الممات والسير بها إلى رضوان الله تعالى.

4- **قصر الأمل ، وتذكر الآخرة :** فعن ابن عمر رضي الله عنهما قال: أخذ رسول الله بمنكبي فقال: { كن في الدنيا كأنك غريب أو عابر سبيل }.

وكان ابن عمر يقول : (إذا أمسيت فلا تنتظر الصباح، وإذا أصبحت فلا تنتظر المساء، وخذ من صحتك لمرضك، ومن حياتك لموتك) [رواه البخاري].

قال ابن عقيل رحمه الله: ما تصفو الأعمال والأحوال إلا بتقصير الآمال، فإن كل من عدّ ساعته التي هو فيها كمرض الموت، حسنت أعماله، فصار عمره كله صافياً.

5- **الدعاء :** فهو من أعظم الأسباب، وأنفع الأدوية، ومن أعظم ما يسأل ويدعي به سؤال الله التوبة النصوح، ولذا كان من دعاء نبي الله إبراهيم وابنه إسماعيل عليهما السلام : { رَبَّنَا وَاجْعَلْنَا مُسْلِمِينَ لَكَ وَمَنْ ذُرِّيَّتَنَا أُمَّةً مُسْلِمَةً لَكَ وَأَرِنَا مَنَاسِكَنَا وَتُبْ عَلَيْنَا إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ } {البقرة : 128}

وكان من دعاء النبي : { رَبِّ اغْفِرْ لِي وَتُبْ عَلَيَّ إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ } [رواه أحمد والترمذي].

6- **استحضار أضرار الذنوب والمعاصي :** ومنها حرمان العلم والرزق، والوحشه التي يجدها العاصي في قلبه، وبينه وبين ربه تعالى، وبينه وبين الناس.

ومنها تعسير الأمور، وظلمة القلب وغيرها مما ذكره العلامة المحقق ابن القيم رحمه الله في (الداء والدواء) فليراجعه من أراد المزيد فإنه فريد في بابه رحم الله مؤلفه.

أخي الحبيب.. هذه بعض الأمور التي تعين على التوبة فعوض عليها بنواجذك، جعلني الله وإياك من التوابين.

أخي التائب .. **ماذا لو أحسست بالفتور والضعف ؟**

**أولاً :** أخي عليك بسرعة طلب الغوث من الله تعالى فندعوه سبحانه متضرعاً متذللاً أن لا يرفع عنك توفيقه وأن لا يكلك إلى نفسك طرفة عين .

**ثانياً :** تفكر في أهوال يوم القيامة والقبور وتفكر في نعيم الجنة فسرعان ما يفتح الله عليك وتعود إلى ربك.

**ثالثاً :** واظب أخي على محاسبة النفس.

**رابعاً :** المحافظة على الأذكار مع حضور القلب وتدبره لمعانيها.

**خامساً :** مجالسة الصالحين والعلماء العاملين فهو من أعظم أسباب رفع الهمة وإزالة الفتور.

أسأل الله أن يحفظني وإياك من الحور بعد الكور ومن الضعف بعد القوة ومن الضلال بعد الهدى.

وفي الختام

لا أملك إلا أن أقول : اللهم اغفر لي ولأخي وأدخلنا برحمتك في عبادك الصالحين، اللهم ثبت قلبي وقلبه على دينك

{وَالَّذِينَ يَقُولُونَ رَبَّنَا اصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ إِنَّ عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا، إِنَّهَا سَاءَتْ مُسْتَقَرًّا وَمُقَامًا} الفرقان : 65-66  
وآخر دعوانا إن الحمد لله رب العالمين.

كاتب المقالة : منقول

تاريخ النشر : 02/10/2010

من موقع : موقع الشيخ الدكتور/ محمد فرج الأصفر

رابط الموقع : [www.mohammedfarag.com](http://www.mohammedfarag.com)