

يقول أحد الأزواج:

بعد 8 سنوات من الزواج اكتشفت أن زوجتي تلتصص على أوراقتي ومستنداتي، وفي أحد النزاعات طالبتني بأن أسجل أرضاً اشتريتها باسمها حتى لا يكون لأهلي من بعدي فيها نصيب، لأن ذريتي كلها بنات، فأدركت أنها تقرأ أوراقتي ومستنداتي، وصرت أحتفظ بها في المكتب، المشكلة أنني فقدت الشعور بالثقة والسكن الذي كان من قبل، وما زال بداخلي صدمة لكنني كتمت الأمر ولم أخبر به الآخرين.
وقالت زوجة:

أنا امرأة عاملة، انشغلت بتربية الأبناء والبيت والطلبات، تنهت لزوجي وقد تغير، بحثت وعرفت أن السبب هو السكرتيرة، فهي صغيرة وتراه رجلاً له وضع اجتماعي، تريد أن تبدأ السلم من حيث انتهت أنا بعد كفاح، زدت من اهتمامي به، أقنعت أن يتزوج بامرأة أخرى متدينة؟ وذلك في هدوء وصبر بتلميحات فقط، لكن الثقة اهتزت بلا شك.

أخي/ أختي الزوجة المسلمة:

لا يختلف اثنان أن الثقة أمر هام في الحياة الزوجية حتى يستطيعا العيش بسعادة وهناء، لأن من بديها الحياة الزوجية السعيدة أنه لا تقوم حياة على الشك، ولا تستمر حياة مع الشك.
(والثقة لا بد أن تكون متبادلة ومطلقة، لا تشوبها شائبة، وكل ذرة شك ينهار أمامها ذرة حب، يختل التماسك، يبدأ الهرم في الانهيار كثيرون لا يدركون هذه الحقيقة الخطيرة، إن أعظم هرم يمكن أن ينهار تدريجياً هرم الثقة، تسقط ذرة يتبعها ذرة أخرى وهكذا، حتى يأتي مباح فلا تجد له أثراً، هكذا يضع الحب، وينهار الزواج، وهو ضياع لا نهائي، وانهايار لا رجعة فيه.
قد تتصور الزوجة مخطئة أنها بتحريك شكوك زوجها ستحرك عواطفه، وتجعله أكثر تشبهاً بها، ولعله يعرف قيمتها. (وكذلك قد يلعب الرجل هذه اللعبة السخيفة فتبدي الزوجة غيرتها، وتبدي اهتماماً بزوجها.
ولكن ثمة شك انزع في داخلها، وأوهام انغرس في عقلها، ومرارة علق بعواطفها وكذلك الزوج، قد يبدي غيرته الفعلية ويبدي اهتماماً بزوجته.... ولكن يذهب من قلبه - ربما للأبد - براءة الحب وطهارة العلاقة.
وهكذا ينام الزوجان على فراش من شوك ويمشيان على أرض من نار، ويتنفسان هواء مسموماً)
[متاعب الزواج، د/ عادل صادق، ص 372-572، بتصرف].

الثقة البعيدة:

لا تقتصر الثقة في شريك الحياة على هذا الأمر فقط، بل تتعداه إلى الثقة في قدراته، ومواقفه وقراراته، وتصرفاته وكلماته، ومن ثم تشجيعه على التصرف في كثير من أمور الأسرة واتخاذ القرارات فيها، حتى إذا غاب هذا الطرف في المنزل عرف الطرف الآخر كيف يتصرف في أمور الأسرة.
والعكس تماماً إذا لم يكن هناك ثقة في قدرات وقرارات وتصرفات الطرف الآخر، فالطرف المتضرر من هذا سيتخذ كل التدابير لتصريف الأمور بشكل صحيح وبدون خسائر وخصوصاً الخسائر المادية.
وأعرف قصة زوج عنده سفه في التصرف في الأمور المادية، ولا يخطط لحياة الأسرة وكل عام يخرج لهم بمصيبة، مرة سقط مني 500 دولار، ومرة سُرقت، ومرة يخسر في مشروع الآلاف، ومرة يشتري سيارة جديدة وبعد شهور يبيعها وهكذا، حتى فقدت الزوجة الثقة في تصرفاته وقراراته تماماً، وأصبحت تفكر ليل نهار كيف تحقق الأمان لهذه الأسرة بعيداً عن تصرفاته السفهية.

الثقة = الأمان:

إذا توفرت الثقة بين الزوجين، فإن ذلك يكفي بالنسبة إليهما تحقيق الأمان والأمان في الحياة الزوجية، وخاصة الثقة في الزوج في قراراته وتصرفاته وحكمته لأنه هو ربان السفينة والقائد للحياة الزوجية، فإن الشعور العام في الأسرة سيكون الشعور بالأمان والأمان (وهو من الحاجات النفسية الضرورية، لكي يسعد الإنسان في حياته وينعم، ولو تخيلنا أن إنساناً يملك العقار والدينار والطعام، وبينه وبين هذه الملذات أسد جائع فاغراً فاه ينتظر قدومه، فهل يهنأ هذا الإنسان بهذه النعم، أم يكون تفكيره في الأسد وكيفية النجاة منه؟

لا شك أن الأمان إن فقد فإن الإنسان لا يهنأ بعيش أبداً، وهذا ما يحدث لأحد الطرفين في الحياة الزوجية، إذا لم يتوفر له الأمان النفسي من الطرف الآخر حتى لو أغدق عليه المال والعقار، فإنه يبقى محتاجاً إلى الاهتمام به ليشعر أنه آمن، يبقى محتاجاً إلى اللمسة الحانية، وإلى النظرة

الرحيمة، وإلى مشاركته في الأحزان والأفراح، ويبقى محتاجاً إلى الجلوس معه والحديث إليه عن الأحلام والأمانى المشتركة، حينها يشعر أن الطرف الآخر مهتم به ويقدره ويحترمه....ولهذا لا بد أن يُسمع الزوج زوجته بعض الكلمات التي تشعرها بالأمان في حياتها معه، وكذلك الزوجة تسمع زوجها بعض الكلمات التي يشعر الزوج بعد سماعها بأنها تحافظ عليه وعلى أبنائه وأمواله وبيته فيطمئن ويستقر) [الحروف الأبجدية في السعادة الزوجية، جاسم محمد المطوع، ص5 بتصرف].

وتأثير الفعل بالطبع أوقع من الكلام، فإذا وجد الزوجان الأفعال التي تدل على توفير الأمن والأمان لحياتهما الزوجية، فإن تمسك كل منهما بالآخر يزيد، ويزيد الحب بينهما يوماً بعد يوم. أما إذا لم يتوافر الشعور بالأمان لدى كلا الزوجين فإن الولاء للمؤسسة الزوجية سينتهي حتماً، وذلك لعدم شعور أحدهما بالأمان تجاه الآخر والاطمئنان لتصرفاته.

ومن علامات الأمان أن ييث كل من الزوجين همومه للآخر ويتحدث كل منهما عن طموحه وأحلامه، ويردد بين حين وآخر أنه بحاجة للطرف الآخر، وأنه يشكر الله تعالى أن جمع بينهما في علاقتهما الزوجية وهذا من الإشعار بالأمان في القول.

فدفاع كل واحد منهما عن الآخر عن ماله واسمه وسمعته وعمله، بل وحتى عن عيوبه وأخطائه، هذا مما يزيد شعورهما بالارتياح وتحقيق الأمن.

ولعل حاجة المرأة للشعور بالأمان أكثر منها بالنسبة للرجل، ولهذا نقول للزوج:

كن صريحاً معها وأخبرها عن حبك وعن حاجتك لها.

أعط زوجتك الأمان تعطيك هي الحب والاهتمام.

واعلم أن المرأة عندما لا تشعر بالأمن "فإن خيارها الوحيد أن تتفادى مشاعر الحب... وأن تقوم بتخدير تلك المشاعر عن طريق بعض السلوكيات الإدمانية مثل: الإفراط في الأكل، والإفراط في العمل، أو ربما الإفراط في الرعاية.

ولكن حتى مع هذه السلوكيات الإدمانية، فإنها تسقط في بئر من مشاعر الإحباط التي لا يمكن التحكم فيها بسهولة) [الرجال من المريخ النساء من الزهرة، د. جون جراي، ص961 بتصرف].

إشباع الحاجات العاطفية:

من الحاجات العاطفية التي يحتاجها الرجل والمرأة الثقة والرعاية:

(عندما تثق المرأة في قدرة زوجها، فإنه يصبح أكثر رغبة في رعايتها وخدمتها، وكذلك عندما يقوم الرجل برعاية زوجته فإنها تصبح أكثر قدرة على الثقة العميقة به وبإمكاناته) [حتى يبقى الحب، د/ محمد محمد بدري ص84].

أن تثق المرأة بالرجل يعني أنها تؤمن بأنه يفعل ما بوسعها، وأنه يريد الأفضل لزوجته فهو يجتهد، وهي تثق باجتهاده.

وأن يرفع الرجل المرأة يعني بالنسبة لها أن يظهر اهتماماً تجاه مشاعرها وأحاسيسها، (والرجل

إذا أظهر ذلك أحست المرأة أنه يهتم بها، وبالتالي فهو يحبها، وهي - الزوجة - تثق به....تثق

باجتهاداته وقدراته ونواياه، فيكون رد فعل الزوج أن يحبها) [المصدر السابق ص401].

إن من المهم جداً أن تعمل الزوجة على تعزيز إيمان زوجها بقدراته الخاصة لئلا يفقد هذا الإيمان، فتكرر على مسامع زوجها عبارات مثل:

- أنا أعلم أنك قادر على فعل ذلك.

- ثقتي بك كبيرة.

- أنا أثق بقدرتك فأنت طالما اجتزت مثل ذلك بنجاح.

- أنا أعلم أنك قادر على اجتياز ما هو أصعب من ذلك.

- كل شيء سيسير نحو الأفضل.

- سترى - إن شاء الله - كيف ستنجح في فعل ذلك بمنتهى البساطة، لقد نجحت في كذا وكذا قبل ذلك.

- تذكر أحلامنا المشتركة، وأهدافنا النبيلة.

الأمان أولوية المرأة:

تحتاج المرأة أن تسمع منك أنها (أهم امرأة بالنسبة لك، أنها أول أولوياتك، أنك فخور بها، أنك لا تستطيع أن تتحمل فراقها، أنه لا يوجد امرأة في العالم مثلها، وأنت تحبها وتخبرها بذلك دائماً).
إن هذه الأشياء تشعرها بالأمان، والأمان من أولويات المرأة... وبما أنك القائد فعليك أن توفر لها الأمان، لذا فإن الزوج العاقل لا يززع أمان زوجته بالتهديد بالزواج حتى ولو أراد ذلك، أو بالانفصال، أو حب غيرها، والأمان عند الكثيرات من النساء أنك ستبقى لها وبجانبها.
ومن سيكولوجية المرأة الغيرة المرتفعة، تجنب أن تقارن زوجتك بامرأة أخرى ولو كانت أمك أو زوجتك السابقة أو سيدة معروفة أو غيرهن، فالمقارنة والتفضيل سبب رئيسي للإزعاج عند الكثيرات) [كيف تكسب محبوبتك، د/ صلاح صالح الراشد، ص 34-44 باختصار].

كيف نبني الثقة؟

ويكون الشعور بالثقة بين الأزواج عندما:

1. لا يخفي أحدهما عن الآخر شيئاً من أموره، ويحاول الأخذ بأراء الطرف الثاني ومناقشته.
 2. عندما يتجنب الزوجان المشاحنات ويتناقشان بهدوء.
 3. الاهتمامات المشتركة بين الزوجين تزيد من الثقة بينهما.
 4. المصارحة، فالصراحة بين الزوجين تؤدي إلى الثقة بينهما.
 5. عدم الكذب واللف والدوران فالصدق هو أساس الثقة.
 6. اهتمام كل طرف بمشاعر الطرف الآخر.
- وتذكر أخي/ أختي الزوجة أن الثقة لا تعني الغفلة، ولكنها تعني الاطمئنان الواعي، وأساسه الحب الصادق والاحترام العميق.
- وبناء الثقة مسئولية مشتركة بين الزوجين، والمصارحة تدفع إلى مزيد من الثقة بين الزوجين، أما الكذب إنه يدمر الحياة الزوجية.

رصيد الثقة حتى بعد الموت:

وتأمل معي أختي/ أخي القارئ عاطفة الحب وقمة الثقة بين خديجة رضي الله عنها والنبي صلى الله عليه وسلم حتى بعد موتها، فعن عائشة رضي الله عنها قالت: كان النبي صلى الله عليه وسلم إذا ذكر خديجة أثني عليها فأحسن الثناء، قالت فغرت يوماً، فقلت: ما أكثر ما تذكرها حمراء الشوقين، قد أبدلك الله خيراً منها، قال صلى الله عليه وسلم: (ما أبدلني الله خيراً منها، قد آمنت بي إذ كفر بي الناس، وصدقتني إذ كذبتني الناس، وواستني بماله إذ حرمني الناس، ورزقني الله ولدها، إذ حرمني أولاد النساء) [رواه أحمد وهو صحيح].

ماذا بعد الكلام؟

1. كن/ كوني صريحة واضحة مع الطرف الآخر.
2. امنح زوجك الثقة، وامنح زوجتك الرعاية والشعور بالأمان.
3. لا تهدد زوجتك بالزواج الثاني أو الطلاق لأن هذا يفقدها الثقة بك.
4. أحسن/ أحسنني التصرف في اتخاذ القرار والأمور المادية، وفي المواقف وحتى في اختيار الكلمات لتحوز ثقة الطرف الآخر.

المراجع:

1. متاعب الزواج، د/ عادل صادق لأأنشيتب سي.
2. الحروف الأبجدية في السعادة الزوجية، جاسم محمد المطوع.
3. حتى يبقى الحب، د/ محمد محمد بدري.
4. كيف تكسب محبوبتك، د/ صلاح صالح الراشد.
5. الرجال من المريخ النساء من الزهرة، د/ جون جراي.

كاتب المقالة : مفكرة الإسلام

تاريخ النشر : 23/02/2011

من موقع : موقع الشيخ محمد فرج الأصفر

رابط الموقع : www.mohammdfarag.com