



ما العمل عند فشل زوجك في العلاقة الحميمة؟

فشل الزوج في ممارسة العلاقة الحميمة أمر طبيعي يا سيدتي. التعب ومشاكل العمل وهموم العائلة والإكتئاب وقلة النوم والتقدم في العمر من أبرز الأسباب التي تؤدي الى فشل الزوج في العلاقة الحميمة. وينصح خبراء العلاقة الحميمة المرأة بمساعدة زوجها على تخطي هذه المشكلة لأنها الشخص الوحيد القادر على ذلك.

واليك اليوم بعض الخطوات والنصائح في حال فشل زوجك في العلاقة الحميمة من أجل مساعدته على تخطي هذه المشكلة وتحسين حياتك الحميمة والزوجية:

- لا تعطي الأمر أي أهمية واعتبره طبيعياً جداً.

- لا تستهزئي بزواجك عند فشله في ممارسة العلاقة الحميمة نهائياً.

- حاولي تفهم المشاكل الخارجية التي يمرّ بها زوجك وساعديه على التخلص منها.

- أعطي زوجك القليل من وقتك عن طريق تحضير عشاء رومنتي له.

- حولي غرفة النوم الى غرفة خاصة بالتدليك لإراحة زوجك نفسياً وجسدياً.

- قومي بتسريحة جديدة واشتري ثياب نوم جديدة كي يشعر زوجك بحبك له.

- اخرجي وزوجك في نزهة أو لتناول العشاء خارج المنزل من حين الى آخر.

- ركّزي على إعداد الأطعمة التي تحفز رغبة الزوج في العلاقة الحميمة، وهي تتمثل في القريدس والهلين والريحان والفلفل الحار.

- شجّعي زوجك على ممارسة السنن والعبادات وكذلك الرياضة التي تخفّف من ضغوط العمل وتحسّن أدائه خلال ممارسة العلاقة.

كاتب المقالة : وكالات

تاريخ النشر : 22/02/2016

من موقع : موقع الشيخ محمد فرج الأصفر

رابط الموقع : www.mohammdfarag.com