

من أهم مميزات الأجهزة الذكية؛ وجود مجموعة من المستشعرات الدقيقة في مكوناتها، الأمر الذي يمكن المطورين من استثمارها في تطبيقات ذكية تُضيف وظائف وميزات جديدة لهذه الأجهزة. والآن أصبح بإمكان مستخدمي الأجهزة الذكية قياس دقات القلب من خلالها ودون الحاجة إلى استخدام أي ملحق.

ويمكن أن يجرب مستخدمو أجهزة آي فون تطبيقَ Cardio المُتخصص في قراءة دقات القلب وعرضها للمستخدم، مع عرض سجل شهري أو أسبوعي لمتابعة حالة الجسم بشكل مُتكرر.

أما تطبيق Instant Heart Rate فهو يتوفر لأجهزة أندرويد وآي فون ويُقدم نفس وظيفة التطبيق السابق، فمن خلال وضع الأصبع على الكاميرا، تبدأ العملية ويعرض النتيجة بعد 15 ثانية على الأكثر.

أخيراً، يُعتبر تطبيق Runtastic Heart Rate من التطبيقات المُميّزة والذي يتوفر أيضاً لأجهزة آي فون وأندرويد، ومن خلاله يمكن قياس دقات القلب وتحديد الحالة النفسية ووضع القياس ليعطي للمستخدم فكرة أوسع ويساعده في تحسين الصحة العامة.

جميع هذه التطبيقات تمت تجربتها واختبار مدى دقتها من خلال إجراء نفس القياس باستخدام جهاز طبي مُتخصص، ووجد أن النتائج دقيقة بنسبة عالية جداً.

كاتب المقالة :

تاريخ النشر : 25/12/2014

من موقع : موقع الشيخ الدكتور/ محمد فرج الأصفر

رابط الموقع : www.mohammedfarag.com