

بدأت موجات التراب الخماسينية، التي تحل مع مقدم موسم الربيع، تضرب المناطق السعودية والتي تستمر بضعة أسابيع.

فقد غطت السحب الترابية الكثيفة منذ ساعة مبكرة من صباح اليوم سماء منطقة الرياض، وأدت إلى حجب الرؤية، ووجه الدفاع المدني نداءات متكررة إلى السائقين بأخذ الحيطة والحذر وتهدئة السرعة وتشغيل المساحات لإزالة الأتربة أولاً بأول، وكذلك تشغيل فوانيس الإضاءة وفلاشات الانتظار وعدم فتح النوافذ إلا للضرورة القصوى.

ونصحت وزارة الصحة المواطنين والمقيمين، خاصة مرضى العيون والربو والأمراض الصدرية في بيان لها بالبقاء في المنازل وعدم مغادرتها إلا عند الضرورة، كما طالب البيان بلبس الكمامات الطبية الوقائية، وكذلك النظارة لمرضى العيون أثناء الخروج من المنزل لحماية العيون والأنف من ذرات الغبار التي تؤذي العين وتعمل على تهيج الجهاز التنفسي.

وحذر البيان من التعرض المباشر للغبار والعوالق الترابية، ومتابعة أخبار النشرات الجوية عبر التلفزيون أو الإذاعة أو من خلال موقع الرئاسة العامة للأرصاد وحماية البيئة السعودية، كما أكد ضرورة إحكام إغلاق الأبواب والنوافذ لمنع دخول الغبار إلى المباني والمنازل، وإعطاء مزيد من الاهتمام بالنظافة الشخصية خلال هذه الفترة من السنة التي يكثر فيها هبوب الرياح والموجات الترابية، إضافة إلى أهمية تنظيف المنازل بشكل جيد من آثار الغبار وخاصة غرف النوم والأغطية والفرش.

ونصح البيان بارتداء الكمام الطبي أو استخدام فوطة أو شاش مبلل أثناء هبوب العواصف الرملية إذا كان الفرد خارج المبنى أو عند الضرورة، مع التنبيه على ضرورة استبدال تلك الكمامات باستمرار، وعدم مغادرة المنزل بالنسبة لمرضى الربو والجهاز التنفسي في مثل هذه الأجواء إلا للضرورة، ومراجعة المراكز الصحية عند الضرورة وإتباع إرشادات الطبيب بدقة واستخدام الأدوية لتجنب الإصابة بالأزمات الربوية وفق إرشادات الطبيب، وكذلك الحرص من قبل من أجريت لهم عمليات جراحية مؤخراً في العين أو الأنف، تجنب الخروج في مثل هذه الأجواء.

كاتب المقالة :

تاريخ النشر : 18/03/2013

من موقع : موقع الشيخ الدكتور/ محمد فرج الأصفر

رابط الموقع : www.mohammedfarag.com