

بدأت موجات التراب الخماسينية، التى تحل مع مقدم موسم الربيع، تضرب المناطق السعودية والتى تستمر بضعة أسابيع.

فقد غطت السحب الترابية الكثيفة منذ ساعة مبكرة من صباح اليوم سماء منطقة الرياض، وأدت إلى حجب الرؤية، ووجه الدفاع المدنى نداءات متكررة إلى السائقين بأخذ الحيطة والحذر وتهدة السرعة وتشغيل المساحات لازالة الأتربة أولاً بأول، وكذلك تشغيل فوانيس الإضاءة وفلاشات الانتظار وعدم فتح النوافذ إلا للضرورة القصوى.

ونصحت وزارة الصحة المواطنين والمقيمين، خاصة مرضى العيون والربو والأمراض الصدرية فى بيان لها بالبقاء فى المنازل وعدم مغادرتها إلا عند الضرورة، كما طالب البيان بلبس الكمامات الطبية الوقائية، وكذلك النظارة لمرضى العيون أثناء الخروج من المنزل لحماية العيون والأنف من ذرات الغبار التى تؤذى العين وتعمل على تهيج الجهاز التنفسى.

وحذر البيان من التعرض المباشر للغبار والعوالق الترابية، ومتابعة أخبار النشرات الجوية عبر التلفزيون أو الإذاعة أو من خلال موقع الرئاسة العامة للأرصاد وحماية البيئة السعودية، كما أكد ضرورة إحكام إغلاق الأبواب والنوافذ لمنع دخول الغبار إلى المباني والمنازل، وإعطاء مزيد من الاهتمام بالنظافة الشخصية خلال هذه الفترة من السنة التى يكثُر فيها هبوب الرياح والموجات الترابية، إضافة إلى أهمية تنظيف المنازل بشكل جيد من آثار الغبار وخاصة غرف النوم والأغطية والفرش.

ونصح البيان بارتداء الكمام الطبى أو استخدام فوطة أو شاش مبلل أثناء هبوب العواصف الرملية إذا كان الفرد خارج المبنى أو عند الضرورة، مع التنبيه على ضرورة استبدال تلك الكمامات باستمرار، وبعدم مغادرة المنزل بالنسبة لمرضى الربو والجهاز التنفسى فى مثل هذه الأجواء إلا للضرورة، ومراجعة المراكز الصحية عند الضرورة وإتباع إرشادات الطبيب بدقة واستخدام الأدوية لتجنب الإصابة بالأزمات الربوية وفق إرشادات الطبيب، وكذلك الحرص من قبل من أجريت لهم عمليات جراحية مؤخراً فى العين أو الأنف، تجنب الخروج فى مثل هذه الأجواء.

كاتب المقالة :

تاريخ النشر : 18/03/2013

من موقع : موقع الشيخ محمد فرج الأصفر

رابط الموقع : www.mohammdfarag.com