

حذّر تقرير نشرته دورية الطب النفسي السريري الصادرة عن منظمة الصحة العالمية، من أن منطقة الشرق الأوسط تتصدر مناطق العالم في الإصابة بالاكتئاب.

وأشارت الدراسة إلى أن أكثر من 75% من الأفراد في البلدان النامية، لا يحصلون على العلاج الكافي للأمراض النفسية خاصة الاكتئاب.

وقال ملتقى الاستشارات النفسية الذي انعقد بالعاصمة السعودية الرياض: إن الاكتئاب أزمة حقيقية، خاصة مع وجود دراسة حديثة تقول: إن 7% من إجمالي سكان المنطقة بما فيها السعودية، يعانون الاكتئاب، وهذه نسبة تعتبر مؤرقة لاسيما مع وجود ارتباط وثيق بين الاكتئاب والأداء الوظيفي والاجتماعي.

ويضيق أكثر من مئتين وألف سنة من سنوات العمر بسبب الاكتئاب في السعودية، بغض النظر عن الفئة العمرية، ونحو 156 ألف سنة في سوريا، التي تعاني الآن أزمة حقيقة بسبب الحرب الدائرة هناك، والإمارات العربية المتحدة أيضاً وفق الدراسة ستفقد نحو 39 ألف سنة، مقابل 37 ألف سنة ضائعة من العمر في لبنان، أما المرتبة الأولى فكانت من نصيب مصر، التي ستفقد أكثر من نصف مليون سنة.

كاتب المقالة :

تاريخ النشر : 09/01/2013

من موقع : موقع الشيخ محمد فرج الأصفر

رابط الموقع : [www.mohammdfarag.com](http://www.mohammdfarag.com)